

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Karamellás tej (7) Szezámagos kifli (1;5;8;11;13)	Citromos tea Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás tej (7) Kakaós csiga (1;3;6;11;13)	Málna tea Kenőmájas (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:251 ZS:4,3 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:44,5 CK:14,1 SO:0,5	EN:85 ZS:2,2 TZS: FH:5,0 SZH:11,5 CK:11,5 SO:0,2	EN:315 ZS:8,9 TZS:3,8 FH:15,9 SZH:40,8 CK:9,9 SO:1,0	EN:313 ZS:11,6 TZS:4,0 FH:10,4 SZH:46,9 CK:25,3 SO:0,4	EN:269 ZS:6,2 TZS:2,6 FH:9,0 SZH:42,5 CK:9,7 SO:0,7
Tárkonyos pulykaragu leves (1;7;9) Mákos metélt (1) alma	Magyaros tarhonyaleves (1;12) Natúr sertéstokány Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zöldborsóleves vajas galuskával (1;3;6;7) Bácskai rizseshús Csemege uborka (10)	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Tejfölös csirkefalatok (7) Főtt tészta (1)	Tavaszi zöldségleves (1;3;9) Lecsós virslipörkölt Bulgur köret (1)
EN:534 ZS:12,9 TZS:2,8 FH:22,5 SZH:79,7 CK:25,5 SO:2,3	EN:590 ZS:20,2 TZS:3,0 FH:25,6 SZH:73,0 CK:9,5 SO:1,5	EN:736 ZS:34,1 TZS:8,3 FH:29,1 SZH:77,1 CK:3,7 SO:2,8	EN:509 ZS:12,2 TZS:3,3 FH:28,0 SZH:68,4 CK:6,3 SO:23,2	EN:529 ZS:20,9 TZS:4,9 FH:19,5 SZH:64,7 CK:10,1 SO:3,2
Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek	Tonhalas sajtkrém (4;6;7) Burgonyás kenyér szeletelt (1;6;12) Paprika	Zöldfűszeres margarin vizes zsemle (1) Paradicsom	Sajtos baromfi párizsi (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Kefír (7) Kifli (1;7)
EN:234 ZS:8,7 TZS:3,0 FH:8,6 SZH:29,5 CK:1,0 SO:0,7	EN:238 ZS:5,8 TZS:2,3 FH:8,9 SZH:35,8 CK:1,8 SO:1,5	EN:165 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:4,7 SZH:29,5 CK:0,9 SO:0,1	EN:244 ZS:7,5 TZS:2,2 FH:10,2 SZH:33,8 CK:0,7 SO:0,7	EN:201 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:7,9 SZH:26,1 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!